

2021

**HORARIO**  
LUNES A VIERNES  
DE 6:30 h. a 21:30 h.

**SÁBADOS**  
DE 9:00 h. a 18:00 h.

**DOMINGOS**  
DE 9:00 h. a 14:00 h.

# PISCINA CLIMATIZADA LA NUCÍA

## CIUDAD DEPORTIVA CAMILO CANO



### COLOR DE SALAS

PISCINA	SALA 1
SALA PABELLON	SALA TATAMI
SALA 2	GYM SUPERIOR

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7:30	CICLO INDOOR VIRTUAL	CICLO INDOOR VIRTUAL	CICLO INDOOR VIRTUAL	CICLO INDOOR VIRTUAL	CICLO INDOOR VIRTUAL
8:15	CICLO INDOOR	PILATES / VERO	AQUATRaining / VERO	BODY POWER / VERO	PILATES / VERO
9:00					CICLO INDOOR
9:30	ZUMBA / GEMMA	BODY POWER / VERO	ZUMBA / GEMMA	GAP / VERO	
	CICLO INDOOR / VERO		CICLO INDOOR / VERO		CICLO INDOOR / VERO
10:30		PILATES / VERO		PILATES / VERO	
	ESPALDA SANA / VERO		AQUAGYM / VERO	AQUAGYM / KATY	AQUAGYM / VERO
			YOGA / NENA		
11:15		AQUAGYM / VERO			
12:15	CICLO INDOOR VIRTUAL	CICLO INDOOR VIRTUAL	CICLO INDOOR VIRTUAL	CICLO INDOOR VIRTUAL	CICLO INDOOR VIRTUAL
14:30	CICLO INDOOR	EXTREME FIT / NANO	CICLO INDOOR	EXTREME FIT / NANO	STRONG / SANTOS
17:30	GAP	BODY POWER	HIIT	GAP	BODY POWER
18:00	BODYPOWER / SANTOS				
18:15		ZUMBA / GEMMA	PILATES/NENA	CRAZYDANCE/KATY	ZUMBA / SANTOS
		CICLO INDOOR	GAP/ VERO	CICLO INDOOR	PILATES/NENA
18:30			STEP/ SANTOS	BODY POWER/ VERO	
19:00	STEP/ SANTOS				
19:05		YOGA/ANNA		YOGA/ANNA	
19:15	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR		CICLO INDOOR
	ZUMBA / GEMMA	PILATES / VERO	AQUAGYM / VERO		
					AQUAGYM / SANTOS
				PILATES / VERO	
19:30		CRAZYDANCE/ KATY	ZUMBA/SANTOS		
19:45	AQUAGYM / SANTOS				
20:05				CICLO INDOOR/ VERO	
20:15	BOXEO/ ANA		BOXEO/ ANA		

SABADO
10.00
CICLO INDOOR



#LaNuciaCiudadDelDeporte

- AFORO MÁXIMO DE 20 PERSONAS POR CLASE.
- ES POSIBLE QUE EL HORARIO SUFRA MODIFICACIONES DE ÚLTIMA HORA.
- EL NÚMERO MÍNIMO DE CLIENTES PARA DAR UNA CLASE ES DE 5.