

2022

HORARIO
LUNES A VIERNES
DE 6:30 h. a 21:30 h.

SÁBADOS
DE 9:00 h. a 14:00 h.

DOMINGOS
CERRADO



PISCINA CLIMATIZADA LA NUCÍA

CIUDAD DEPORTIVA CAMILO CANO



COLOR DE SALAS

PISCINA	SALA 1
SALA PABELLON	SALA TATAMI
SALA 2	GYM SUPERIOR

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
8:00	CICLO INDOOR	YOGA	AQUATRANING	BODY POWER	YOGA
9:30	ZUMBA	BODY POWER	ZUMBA	GAP	AQUAGYM
	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR	AQUAGYM	CICLO INDOOR
10:30	MOBILITY	PILATES	AQUAGYM	MOBILITY	
			PILATES		
11:30	ABDOMINALES	AQUAGYM	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES
12:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:30	CICLO INDOOR	EXTREME FIT	CICLO INDOOR	FUNCIONAL	
15:15	ABDOMINALES		ABDOMINALES		
18:00	BODY POWER	ZUMBA	STEP	BODY POWER	ZUMBA
	YOGA	CICLO INDOOR	GAP	CICLO INDOOR	PILATES
	HIGH PILATES				
19:00	ZUMBA	MOBILITY	CICLO INDOOR	YOGA	AQUAGYM
	STEP		AQUAGYM	PILATES	CICLO INDOOR
	CICLO INDOOR		ZUMBA	ABDOMINALES	
20:00	AQUAGYM	ABDOMINALES	BOXEO		ABDOMINALES
	BOXEO				

- ES POSIBLE QUE EL HORARIO SUFRA MODIFICACIONES DE ÚLTIMA HORA.
- EL NÚMERO MÍNIMO DE CLIENTES PARA DAR UNA CLASE ES DE 5.

