

HORARIO
LUNES A VIERNES
DE 6:30 h. a 21:30 h.

SÁBADOS
DE 9:00 h. a 18:00 h.

DOMINGOS
DE 9:00 h. a 14:00 h.

PISCINA CLIMATIZADA LA NUCÍA

CIUDAD DEPORTIVA CAMILO CANO



COLOR DE SALAS

| | |
|---------------|--------------|
| PISCINA | SALA 1 |
| SALA PABELLON | SALA TATAMI |
| SALA 2 | GYM SUPERIOR |

| HORARIO | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO |
|---------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|--------|
| 7:15 | | WALKER | | WALKER | | |
| 7:30 | CICLO INDOOR VIRTUAL | CICLO INDOOR VIRTUAL | CICLO INDOOR VIRTUAL | CICLO INDOOR VIRTUAL | CICLO INDOOR VIRTUAL | |
| 8:15 | CICLO INDOOR | PILATES / VERO | AQUATRaining / VERO | BODY POWER / VERO | PILATES / VERO | |
| 9:30 | ZUMBA / GEMMA | BODY POWER / VERO | ZUMBA / GEMMA | GAP / VERO | | |
| | CICLO INDOOR / VERO | | CICLO INDOOR / VERO | AQUAGYM / OLGA | CICLO INDOOR / VERO | |
| 10:30 | ESPALDA SANA / VERO | PILATES / VERO | PILATES / VERO | PILATES / VERO | | |
| | | | AQUAGYM / OLGA | AQUAGYM / OLGA | AQUAGYM / VERO | |
| 11:15 | ABDOMINALES | AQUAGYM / VERO | ABDOMINALES | ABDOMINALES | ABDOMINALES | |
| 12:15 | CICLO INDOOR VIRTUAL | CICLO INDOOR VIRTUAL | CICLO INDOOR VIRTUAL | CICLO INDOOR VIRTUAL | CICLO INDOOR VIRTUAL | |
| 14:30 | CICLO INDOOR | EXTREME FIT / NANO | CICLO INDOOR | EXTREME FIT / NANO | BODY POWER / OLGA | |
| 15:15 | ABDOMINALES | | ABDOMINALES | | | |
| 18:00 | BODYPOWER / SANTOS | | | | ZUMBA / SANTOS | |
| | YOGA/ANNA | | | | | |
| 18:15 | HIGH PILATES / OLGA | ZUMBA / GEMMA | STEP/ SANTOS | CICLO INDOOR | PILATES/VERO | |
| | | CICLO INDOOR | GAP/ VERO | | | |
| 18:30 | | | | BODY POWER/ VERO | | |
| 19:00 | STEP/ SANTOS | ABDOMINALES | | ABDOMINALES | | |
| 19:05 | | | CICLO INDOOR | YOGA/ANNA | | |
| 19:15 | CICLO INDOOR | PILATES / VERO | AQUAGYM / VERO | PILATES / VERO | CICLO INDOOR | |
| | ZUMBA / GEMMA | | | | AQUAGYM / SANTOS | |
| 19:30 | | BODY POWER / OLGA | | | | |
| 19:45 | AQUAGYM / SANTOS | | ZUMBA/SANTOS | | | |
| 20:05 | | ABDOMINALES | | CICLO INDOOR | ABDOMINALES | |
| 20:15 | BOXEO/ ANA | | BOXEO/ ANA | | | |



#LaNuciaCiudadDelDeporte

- ES POSIBLE QUE EL HORARIO SUFRA MODIFICACIONES DE ÚLTIMA HORA.
- EL NÚMERO MÍNIMO DE CLIENTES PARA DAR UNA CLASE ES DE 5.